

Groupe C - Personnalité Évitante

Soumis par Stephane Desbrosses

Groupe C - Personnalité Évitante

1. Résumé des principaux critères du DSM-IV2. Données épidémiologiques (ratio/prévalence)Prévalence de 0.4 à 1.3%. Il y a une proportion similaire d'hommes et de femmes. Cette personnalité est souvent rencontrée dans certains troubles psychiatriques comme les troubles anxieux

3. Caractéristiques psychopathologiques du trouble3.1. SymptômesInhibition sociale Image dévalorisée d'elle-même Hypersensibilité au jugement d'autrui Timidité prononcée : essaye de passer inaperçue, refuse ou évite régulièrement certaines situations Conventions Inhibition et hésitation dans tous les domaines de la vie quotidienne : elle refuse régulièrement tout contact visuel prolongé, elle se sent mal dans les relations sociale, elle s'explique avec lenteur et embarras. Peur des compliment : ne sait pas comment y répondre : refuse souvent des promotions professionnelle par absence de confiance. Conduites d'évitement, pouvant prendre un caractère paradoxal ou des attitudes de défi, ou d'affrontement des situations redoutées.

3.2. Relations interpersonnellesExpressions affectives et relations interpersonnelles marquées par : Inhibitions sociale ; susceptibilité. Facilement séduit par les autres. Rapidement abandonné du fait de leur gentillesse excessive et l'ennui qu'elle suscite. Réprime les émotions fortes ou pénibles.

3.3. Expressions affectives, émotionnelles ; style cognitifStyle cognitif : Anxiété Indécision Etat de confusion mentale / inhibition sociale / situation sociale embarrassantes : pseudo-débilité / fonctionnement relationnel (peut rester sans voix) Faible estime de soi, entraînant la conviction que les autres vont la rejeter. Les autres sont perçus comme supérieurement intelligents et devenant rapidement inaccessibles

4. Adaptation et évolution des troublesL'adaptation est variable. L'évolution se tourne souvent vers les troubles anxieux ou phobiques, ponctués parfois d'épisode dépressifs.

5. Hypothèses explicativesBiologique et génétique : voie d'exploration presque totalement nouvelle Deux facteurs pendant l'enfance : - caractère disproportionné des critiques, reproches, de la part de l'entourage, conduisant au développement d'une faible estime de soi et l'évitement de certaines situation - répétition des expériences de rejet dans toutes situations (sociale, scolaire, familiales,...)

6. Prise en charge et Objectif thérapeutiqueL'objectif thérapeutique est de modifier l'image de soi de manière à développer l'affirmation de soi et les aptitudes sociales. La relation thérapeutique se développe souvent sur le mode de la confiance mais peut prendre beaucoup de temps.

Source : Cours de psychopathologie - Licence - Université de Dijon