

La satisfaction sexuelle longue durée?

Soumis par Stephane Desbrosses

Et ça dure, et ça dure? Duracel et leurs chauds lapins n'ont qu'à bien se tenir : d'après un sondage effectué par des chercheurs Canadiens et Américains, les calins les plus longs ne sont pas forcément les plus satisfaisants... Eric Corty et Jenay Guardiani de l'université de Pennsylvanie, ont réalisé une étude sur 34 membres de la Society for Sex Therapy and Research (composée de sexologues, de psychologues, de travailleurs sociaux, etc...), leur demandant simplement leurs avis quant à la durée adéquate d'un rapport. Plus précisément, ils demandaient à leur confrères d'indiquer les durées pour lesquelles le rapport était généralement considéré comme trop court pour être satisfaisant, adéquat, désirable ou trop long. Leur expérience personnelle ainsi que leurs connaissances ont donc permis d'établir un classement qui rompt avec certaines idées véhiculées...trop court, c'est de 0 à 2 minutes... Mais les rapports durant de 3 à 7 minutes sont pourtant jugés adéquats, et désirables sont ceux allant de 7 à 13 minutes, après quoi, le rapport est jugé généralement trop long...Loin des stéréotypes culturels du "plus longtemps ça dure, mieux c'est", ces résultats plus réalistes encouragent plutôt à multiplier les rapports qu'à les faire durer toute la nuit!(Université de Pennsylvanie)