

# Troubles de la personnalité : introduction

Soumis par Stephane Desbrosses

La personnalité pathologique regroupe des entités pathologiques stables et durables tout au long de la vie de l'individu. Cette personnalité est généralement repérable dès la fin de l'adolescence ou au début de l'âge adulte. Chaque trouble de la personnalité possède un ensemble de caractéristiques communes aux dix troubles spécifiques décrits dans le Manuel diagnostique et statistique .

Le diagnostic de trouble de la personnalité doit se faire si possible en dehors de la présence d'un trouble mental avéré, qui pourrait transitoirement altérer le fonctionnement de la personne. 1. Critères diagnostiques généraux des troubles de la personnalité A. Modalité durable de l'expérience vécue et des conduites qui dévie notablement de ce qui est attendu dans la culture de l'individu. Cette déviation est manifeste dans au moins deux des domaines suivants :

- la Cognition (perception, vision de soi-même, d'autrui ou des événements)
- L'Affectivité (diversité, intensité, labilité, adéquation de la réponse émotionnelle)
- Le Fonctionnement interpersonnel

B. Ces modalités durables sont rigides et envahissent des situations personnelles et sociables très diverses. C. Ce mode durable entraîne une souffrance cliniquement significative ou une altération du fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines importants. D. Ce mode est stable et prolongé et ses premières manifestations sont décelables au plus tard à l'adolescence ou au début de l'âge adulte. E. Ce tableau n'est pas mieux expliqué par les manifestations ou les conséquences d'un autre trouble mental. F. Ce mode durable n'est pas dû aux effets physiologiques directs d'une substance psychotrope (drogue, médicament...) ou d'une affection médicale générale (par exemple, traumatisme crânien). 2. Que signifient les groupes?

Les troubles de la personnalité se répartissent en trois groupes A, B et C. Les différences entre ces groupes sont quelques peu nuancées selon l'approche théorique et explicative. Le groupe A correspond à des formes mineures de psychoses, des personnalités excentriques, marginales ou originales (l'état limite du groupe B pourrait en faire partie, mais... justement, c'est un état limite dont certaines caractéristiques pourraient la placer dans le groupe A et le groupe B). Le groupe C correspond à des troubles pour lesquels le symptôme déterminant est l'anxiété ou la crainte, souvent caractéristiques des névroses et phobies. L'histrionisme pourrait également sur certains points, en faire partie, mais les classements actuels préconisent de le classer dans le groupe B, dit "des personnalités flamboyantes", qui présentent un certain théâtralisme ou dramatisme. Ces troubles du groupe B se caractérisent par des rapports inhabituels du sujet à ses émotions (exemple : un antisocial est peu empathique et maîtrise mal ses émotions. Une personnalité histrionique est très émotive). Rappel important! Le nombre de traits n'est pas un indicateur fiable de la présence de la pathologie, car chacun de nous possède des traits des différentes personnalités décrites ici. L'intensité des traits, leur stabilité/rigidité et la souffrance qui en résulte sont les critères généralement admis pour envisager de poser un diagnostic de trouble de la personnalité. Inutile dès lors de s'alarmer si vous pensez vous reconnaître dans une personnalité. La plupart d'entre nous se reconnaissent dans au moins l'une d'entre elles! Voulez vous en savoir davantage? Ces articles sont susceptibles de vous intéresser :

DSM-IV Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux

Description de tous les troubles de la personnalité