

# Psychothérapies

Dernière mise à jour : 06-03-2008

Le terme Psychothérapie est relativement récent, puisqu'il existe depuis un peu plus d'un siècle seulement : il fut employé pour la première fois par Bernheim en 1891 ("Hypnotisme, suggestion et psychothérapies"). Ce premier ouvrage signe la naissance d'une recherche rigoureuse concernant les éléments efficaces à apporter des soins aux patients, souffrants de troubles mentaux.

Freud et Janet ont ensuite développé leurs propres modèles psychothérapeutiques, respectivement fondés sur les théories psychanalytique et cognitivistes. D'autres modèles ont émergés, comme le modèle systémique. On recense désormais 300 à 400 formes de psychothérapies, mais moins d'une dizaine ont fait l'objet d'une évaluation scientifique.

Sommaire Psychothérapies

Définition des psychothérapies

Histoire et dimensions de la psychologie clinique