

# Troubles de la personnalité

Dernière mise à jour : 10-09-2008

Chacun possède ses propres traits de personnalité. Colérique, enthousiaste, volatile... les adjectifs ne manquent pas pour nous décrire à un moment donné. Sur le long terme, des tendances apparaissent et l'on commence à s'attribuer ou à attribuer à autrui des traits plus ou moins constants. Il faut toutefois bien se rendre compte que l'homme étant ce qu'il est, un ensemble de traits ne pourra le définir, qu'à un instant donné et sachant bien que l'instant d'après, il pourra en être tout autrement.

Exacerbés, où utilisés de manière rigide et systématique, ces traits provoquent des troubles dits "de personnalité" : ils sont alors si envahissants dans l'esprit d'un individu, qu'ils vont lui apporter souffrance, à lui et/ou à son entourage.

Les estimations sont variables, cependant, plusieurs études s'accordent à dire que 5 à 15% de la population adulte présente un trouble de la personnalité. De tous les traits de personnalité que vous pourrez trouver ici lors de votre lecture, plusieurs vous sembleront probablement vous définir. Posséder des traits de personnalité, est chose normale. Le trouble survient, quand ces traits sont trop rigides, et s'ils vous amènent à en souffrir.

Troubles de la personnalité : Introduction

1. Groupe A - Personnalité paranoïaque
2. Groupe A - Personnalité schizoïde
3. Groupe A - Personnalité schizotypique
4. Groupe B - Personnalité Antisociale
5. Groupe B - Personnalité borderline (état limite)
6. Groupe B - Personnalité Hystrionique/histrionique
7. Groupe B - Personnalité Narcissique
8. Groupe C - Personnalité Évitante
9. Groupe C - Personnalité Dépendante
10. Groupe C - Personnalité Obsessionnelle-compulsive