

Stress, pas pour tout le monde!

Soumis par Stephane Desbrosses

Le stress, chacun le vit... Et certains, plus que d'autres!

C'est en tout cas une vérité chez les souris, selon le professeur Nestler : une expérience menée conjointement par les universités d'Harvard et southWestern montre qu'un neuromédiateur particulier, la neurotrophine, est particulièrement présente dans certaines zones cérébrales des souris les plus sujettes au stress. Les rongeurs qui vivent avec calme les situations stressantes ne présentent pas d'augmentation de cette molécule. Une nouvelle voie vers la thérapie anti-stress? pas seulement : les souris particulièrement stressées présentent également des comportements proches de ceux des humains dépressifs; Ce fait souligne le lien, si besoin était, qui existe entre le stress et la dépression : le stress post-traumatique, par exemple, peut mener à un état dépressif. L'inhibition de la production de neurotrophine, envisageable, pourrait alors amener à la fabrication de nouveaux médicaments luttant contre le stress et la dépression.